



## EXTREME MARTIAL ACADEMY

Via Giustetto, 15 • 10064 Pinerolo (TO)  
extrememartial@gmail.com • • Tel. +39 333 3066171

[www.extrememartial.it](http://www.extrememartial.it)

Associazione Sportiva Dilettantistica Extreme Martial C.F. 94563930018 • N.Coni 142344



### CORSI ADULTI

| CORSO                               | LUNEDI'                    | MARTEDI'    | MERCOLEDI'                 | GIOVEDI'    | VENERDI'                   | SABATO      |
|-------------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| <b>BOXE</b><br><i>AMATORIALE</i>    | 19.00-20.00                |             | 19.00-20.00                |             | 19.00-20.00                |             |
| <b>BOXE</b><br><i>AGONISTI</i>      | 19.00-20.30                |             | 19.00-20.30                |             | 19.00-20.30                |             |
| <b>THAI BOXE</b><br><i>AMATORI</i>  | 18.30-19.30<br>19.30-21.00 |             | 18.30-19.30<br>19.30-21.00 |             | 18.30-19.30<br>19.30-21.00 |             |
| <b>THAI BOXE</b><br><i>AGONISTI</i> | 19.30-21.30                |             | 19.30-21.30                |             | 19.30-21.30                |             |
| <b>MMA</b><br><b>GRAPPLING</b>      |                            | 18.30-20.00 |                            | 18.30-20.00 |                            | 11.00-12.30 |
| <b>BJJ</b>                          |                            | 20.00-21.00 |                            | 20.00-21.00 |                            | 11.00-12.30 |
| <b>KARATE</b>                       |                            | 19.00-20.00 |                            | 19.00-20.00 |                            |             |
| <b>TAEKWONDO</b>                    |                            | 19.00-20.30 |                            | 19.00-20.30 |                            |             |
| <b>KUNG FU</b>                      |                            | 20.00-21.00 |                            | 20.00-21.00 |                            |             |
| <b>KRAV MAGA</b>                    |                            | 20.00-21.00 |                            | 20.00-21.00 |                            |             |

### CORSI RAGAZZI 6/12 ANNI

| CORSO            | LUNEDI' | MARTEDI'    | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'    | VENERDI'    | SABATO |
|------------------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| <b>KRAV MAGA</b> |         | 17.00-18.00 |             | 17.00-18.00 |             |        |
| <b>TAEKWONDO</b> |         | 18.00-19.00 |             | 18.00-19.00 |             |        |
| <b>KARATE</b>    |         | 18.00-19.00 |             | 18.00-19.00 |             |        |
| <b>JUDO</b>      |         |             | 17.15-18.15 |             | 17.15-18.15 |        |

### ORARI SALA PESI :

dal Lunedì al Venerdì: 9:30 | 13.30 - 16.00 | 21.00 • Sabato 9:30 | 13.00